

Geestelike Dissiplines:

Januarie	Bybellees
Februarie	Gebed
Maart	Aanbidding
April	Vas
Mei	Silence and Solitude
Junie	Gemeenskap
Julie	Spaarsamigheid/matigheid (frugality)
Augustus	Onderdanigheid
September	Diensbaarheid
Oktober	Evangelisasie
November	Beleidenis
Desember	Feesviering (Celebration)